



日本労働組合総連合会  
山梨県連合会(略称 連合山梨)

号外 2026. 1. 15

安心定期便「冬」

# れんごう

## YAMANASHI

〒400-0858 山梨県甲府市相生 2-7-17 労農福祉センター1 階 発行人責任者 宮下 竜三



ろうきん・こくみん共済 coop



## 2025「担当者・書記研修会」

皆さま、こんにちは。連合マスコットキャラクターのユニオニオンです。  
今回の安心定期便では、2025 年 11 月 7 日(金)にアピオ甲府で開催された『ろうきん・こくみん共済 coop 2025「担当者・書記研修会」』当日の様態をご紹介します。  
本研修会は今年で3回目の開催となりました。昨年に引き続き、多くの産別・単組からろうきん・こくみん共済 coop の担当者および書記、役員等、総勢 43 会員 68 名が参加されました。  
第1部は講演、第2部はろうきん・こくみん共済 coop からののお知らせでした。円卓で他労組の皆さんと交流しながらの研修会で、楽しく学ぶことが出来ました。

### 第1部 講演 ～充実したセカンドライフに向けたライフプラン設計～

今年度の講演テーマは、昨年度の参加者アンケートより希望が多かった「セカンドライフ」でした。  
人生のお金を把握することから始まり、支出削減や節税について学びました。現在の自分と向き合いながら、セカンドライフの暮らしをイメージしてみるという時間もありました。後段では、長生きリスクに備え資産を守るために公的年金制度や保障の見直しについて理解を深めました。  
印象的だったのは、「人生 100 年時代のセカンドライフは余生ではない!」という言葉でした。世代に関係なく今後のことを考える良いきっかけになりました。



〈講師〉  
FP ユニオン Labo  
吉上 美枝子 氏

#### 参加者の声

セルフメディケーション税制のことは知らなかった。知っていると知らないでは全然違うと思いました。

「お金がかかる時期」と「お金が貯めやすい時期」を意識して、資産形成を行うことが大事だと感じました。

本日もありがとうございました。とても勉強になりました。単組に持ち帰り、活用していきたいです。

### 第2部 ろうきん・こくみん共済 coop からののお知らせ



今年度も、ろうきん・こくみん共済 coop の商品制度やサービスについてクイズ形式で考えながら学びました。ろうきんからは「Rukuo こども積立」について、こくみん共済 coop からは「定期健康診断の結果」をもとにしたクイズが出題されました。意外と知らないこともあり、理解を深めることができました。

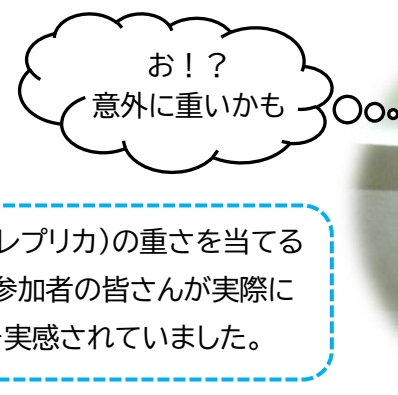


クイズに正解して  
うまい棒大量ゲット!

テーブルごとでチームとなり、話し合いを行いながら答えを導き出すチーム制であったため、和気あいあいと他労組との交流も深められました。各チームとも賞品獲得を目指し、熱心に話し合いが行われ大盛況でした。全問正解したチームも多く、日頃からろうきん運動や労済運動が浸透している様子がうかがえました。



1億円って  
何キロかな?



お!?  
意外に重いかも

最終問題は1億円(レプリカ)の重さを当てるクイズでした。多くの参加者の皆さんが実際に持って、お金の重さを実感されていました。

#### 参加者 アンケートより 一部抜粋

『Q.今後、聞きたい講演テーマがあれば教えてください。』のご質問より、参加者の皆さんの興味・関心が強いテーマは以下のとおりでした。

**第1位 資産運用** **第2位 貯蓄** **第3位 節税**

アンケート結果をふまえ、ろうきん・こくみん共済 coop は今後も組合員の皆さまのためになる情報を届けていきます。



★お問い合わせ・各種ご相談・商品の詳細は、こくみん共済 coop・〈中央ろうきん〉それぞれの連絡先まで  
★取次ぎをご希望の方は、連合山梨(TEL.055-228-0050)まで



こくみん共済 coop 山梨推進本部  
(山梨県労働者共済生活協同組合)  
TEL.055-237-6861  
(営業時間:平日 9:00~17:00)

〈中央ろうきん〉  
●甲府支店 TEL.055-235-3431  
●富士吉田支店 TEL.0555-22-5262  
●南アルプス支店 TEL.055-283-4231  
●甲府昭和ローンセンター TEL.055-230-8660  
(甲府昭和ローンセンターは火・水・祝日が休業日です)

(2026 年 1 月 15 日 現在)



# 公式アプリのご案内

こくみん共済 coop  
の組合員の皆さまが  
ご利用いただけます。



【ご注意】●未成年の方はご利用できません。また、ご契約内容や所属している団体によってはご利用いただけない(一部機能を制限している)場合があります。

## アプリでできること

- 契約内容の確認
- 加入・変更手続き
- 共済金のご請求
- ロードサービスの受付
- 自動車事故受付 など
- 「ピット歩数計」機能

歩数に応じて、スマホの壁紙として使える  
ご当地ピットくんをゲット!



※全47種あるご当地ピットくんの一例です。

さらに!!

公式アプリで **こくみん Lifeサポート** が利用可能

保障のシミュレーション機能や、**約18万種類**の生活全般に関わるサービスを  
**組合員特典価格**などで利用可能!

### <宿泊施設>

仕事でビジネスホテルに宿泊した際に利用しました。出張先からも近くお手頃な価格で利用でき、メリットを感じました。



### <映画鑑賞>

割引価格でおトクに映画を見ることができました。購入完了からチケット発行までの手続きもスムーズでした。また利用したいと思います。



### <レジャー施設>

某スーパー銭湯で利用しました。初回でもらったポイントで入浴券を安く手に入れることができました。とても良い温泉でしたので、また行きたいと思います。



### <生活雑貨・日用品>

某雑貨店を日常的によく利用しているので、普段の買い物がいつでも5%割引となるのは、とてもありがたいです。割引適用もバーコードをスマホで表示させてレジで見せるだけなので簡単です。



組合員の皆さまの  
生活を生涯にわたり  
サポート

※各サービス内容は一例、イラストはイメージです。予告なく変更する可能性があります。

こくみん共済 coop 山梨推進本部  
(山梨県労働者共済生活協同組合)

TEL055-237-6861  
(営業時間: 平日 9:00~17:00)

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

20歳未満のお子さまがいらっしゃる方へ



# Rukuo こども積立 キャンペーン

キャンペーン対象期間

2025年12月1日(月)

2026年2月27日(金)

ろうきん  
山梨地区  
限定

Rukuo こども積立

ご契約の方に  
『歯みがきセット』を  
プレゼントします!

【先着順】  
ご契約総数 100 件に達し次第、終了いたします。

オフィス用歯みがきセット

MIGACOT  
ミガコット



【プレゼント選定】  
山梨地区女性委員会

【キャンペーンの留意事項について】※Rukuoこども積立の新規ご契約のみが対象であるため、エース預金は対象外です。詳しくは、店頭チラシ等でご確認ください。※お一人様につき複数ご契約可能です。ご契約1件につき歯みがきセットを1つプレゼントいたします。※ご契約総数100件に達し次第、キャンペーンは終了します。※詳しくは(中央ろうきん)山梨地区各支店までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

中央ろうきん 甲府支店 TEL.055-235-3431  
富士吉田支店 TEL.0555-22-5262  
南アルプス支店 TEL.055-283-4231

中央ろうきん

2026年1月15日現在